

REGULAMIN

XI BIEG Z SERCEM WOŚP & NORDIC WALKING

34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Chorzów, 25 stycznia 2026 r.



§ 1 Cel imprezy

- Zebranie środków finansowych na rzecz Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w ramach 34. Finału WOŚP;
- Popularyzacja biegania oraz nordic walking'u, jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku;
- Propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia;
- Integracja środowisk biegaczy oraz osób uprawiających nordic walking;
- Aktywizowanie Śląska do wspólnych przedsięwzięć sportowych;
- Dobra zabawa dla dużych i małych mieszkańców Chorzowa i miast ościennych.

§ 2 Organizatorzy, Współorganizatorzy i Partnerzy

Organizatorem jest:

- Sztab WOŚP Chorzów #714 działający przy Zespole Szkół Technicznych Nr 1 w Chorzowie;
- Zespół Szkół Technicznych Nr 1 im. W. Korfańskiego w Chorzowie;
- Stowarzyszenie RuszajMy.

Współorganizatorem jest:

- Województwo Śląskie reprezentowane przez Wojewódzką Samorządową Jednostkę Budżetową „Stadion Śląski” w Chorzowie;
- Park Śląski im. gen. Jerzego Ziętki S.A.;
- MIWI MED Dawid Kuberski.

§ 3 Termin, miejsce imprez i opłata

1. Bieg oraz marsz nordic walking odbędą się 25 stycznia 2026 r., (*niedziela*) w godzinach 12:00-14:00.
2. Start będzie znajdować się przy ulicy Skośnej w TAURON Parku Śląskim (*obok bramy nr 1 Superauto.pl Stadionu Śląskiego oraz Pól Marsowych załącznik numer 2*).
3. Meta biegu będzie znajdować się obok startu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do możliwości zmiany trasy biegu.
5. Biuro zawodów zostanie przygotowane w sali konferencyjnej numer 7 Superauto.pl Stadionu Śląskiego (*załącznik numer 3*).
6. Biuro zawodów będzie czynne:
 - a. w dniu 24 stycznia 2026 r. (*sobota*) w godzinach 10:00 - 20:00;
 - b. w dniu 25 stycznia 2026 r. (*niedziela*) w godzinach 8:00 - 11:00.
7. W pakiecie startowym będą znajdować się: woda, baton, numer startowy, agrałki, unikatowy gadżet.
8. Każdy zawodnik biorący udział w zawodach jest zobowiązany do posiadania podczas biegu numeru startowego zawieszonego w widocznym miejscu.
9. Pamiątkowe medale wydawane są uczestnikom na linii mety, po pokonaniu wyznaczonego przez Organizatora dystansu min. 5 km.
10. W przypadku pokonywania większej ilości okrążeń, medal jest wręczany po zejściu z trasy.
11. Rozpoczęcie wydarzenia zaplanowane jest na godzinę 12:00.
12. Zakończenie wydarzenia zaplanowane jest na godzinę 14:00.
13. Rozgrzewka została zaplanowana na godzinę 11:45. Zostanie przeprowadzona przez wykwalifikowanego trenera sportowego.
14. Zawodnik może ukończyć dowolną ilość pętli pod warunkiem zakończenia biegu do godziny 14:00.
15. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez kompletne wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie: <https://zapisy.sts-timing.pl/1110/>
16. Opłata za pakiet startowy wynosi 40,00 zł/osoba/dziecko zarówno za udział w biegu jak również za udział w marszu nordic walking.
17. Płatności należy dokonać on-line (przelewem) w ciągu 48 godzin od otrzymania linku na adres e-mail podany w zgłoszeniu lub od razu podczas zapisu przez formularz zgłoszeniowy.
18. Pakiety startowe, które nie zostaną opłacone w wyznaczonym terminie, przepadają. W takim przypadku należy ponownie zarejestrować się na bieg.

19. Zapisy na wydarzenie są możliwe do 14.01.2026 r. lub do wyczerpania limitu 1500 pakietów startowych — w zależności od tego, co nastąpi wcześniej.
20. Raz wniesiona opłata za pakiet startowy nie podlega zwrotowi.
21. Organizator przewiduje możliwość przepisania pakietu startowego na innego uczestnika biegu, jednak nie później niż do dnia 15.01.2026 r. Wymaga to zgłoszenia mailowego na adres: kontakt@ruszajmy.com w tytule „Przepisanie pakietu startowego”. Po wyznaczonym terminie, nie będzie możliwości przepisania pakietu startowego na innego uczestnika.
22. W Biurze Zawodów nie będzie możliwości przepisania pakietu na inną osobę.
23. Ze względu na zmianę regulacji prawnych chęć otrzymania faktury należy zgłosić w momencie rejestracji/zapisu w systemie on-line. Fakt ten należy także zgłosić niezwłocznie organizatorowi drogą mailową wraz z podaniem pełnych danych do jej wystawienia (mail: kontakt@ruszajmy.com). W przypadku braku zgłoszenia na etapie rejestracji i płatności zawodnika nie ma możliwości wystawienia faktury do wcześniej wystawionego paragonu (np. po kilku dniach).
24. Uczestnicy będą mieli również możliwości wrzucenia dowolnej kwoty do puszek finałowej, która będzie się znajdować w biurze zawodów. **Będzie również możliwość wpłaty na rzecz Fundacji WOŚP kartą płatniczą.**
25. Nie ma możliwości wydania reszty lub rozmiennienia pieniędzy, dlatego uczestnicy są zobowiązani do posiadania odliczonej gotówki.

§ 5 Zapisy na wydarzenie

1. Zapisy odbywają się na stronie <https://zapisy.sts-timing.pl/1110/>
2. **Zapisy na wydarzenie rozpoczną się w dniu 06 grudnia 2025 r., a zakończą się w dniu 14 stycznia 2026 r. lub po osiągnięciu limitu osób.**
3. Organizator przewiduje limit 1500 osób, które otrzymają pamiątkowy medal.
4. W zgłoszeniu należy podać:
 - Imię
 - Nazwisko
 - Płeć
 - Klub (*niewymagane*)
 - Data urodzenia
 - Telefon kontaktowy
 - Adres e-mail
 - Miasto zamieszkania
 - Biegę z psem/Biegę bez psa
5. Rejestracja oznacza akceptację regulaminu oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika przez Organizatora w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia biegu/marszu. Więcej informacji w punkcie **§7 Przetwarzanie danych osobowych**.
6. Każdy zarejestrowany uczestnik otrzyma spersonalizowany kod QR na swój adres e-mail podany w trakcie rejestracji. Tylko na jego podstawie będą wydawane pakiety startowe w biurze zawodów.
7. W sytuacji nie otrzymania kodu QR uczestnik zobowiązany jest do skontaktowania się z Organizatorem pod adresem e-mail: kontakt@ruszajmy.com
8. Dla 150 osób, które zadeklarują chęć pobiegnięcia z psem w naszym biegu, na mecie będzie czekał mały upominek w formie psiego pakietu.
9. Organizator nie zapewni więcej niż 150 pakietów dla psów.

§ 6 Reguły biegu/marszu

1. Uczestnicy imprezy pokonują tylko i wyłącznie trasę wyznaczoną przez Organizatora.
2. Uczestnicy mają do przejścia/przebiegnięcia dowolną ilość okrążeń po wyznaczonej trasie.
3. Podczas XI Biegu z sercem WOŚP & Nordic Walking uczestnicy będą mieli do pokonania trasę o dystansie 5 km.
4. Organizator zapewnia sobie prawo do możliwości zmiany trasy oraz dystansu biegu.
5. Impreza nie ma ograniczeń wiekowych.

6. Niepełnoletni uczestnicy wydarzenia mogą wziąć udział w biegu tylko pod opieką rodzica/opiekuna prawnego oraz za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego udzielaną podczas rejestracji uczestnika.
7. W imprezie mogą wziąć udział osoby niepełnosprawne, w tym osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich.
8. Organizator nie może zagwarantować odpowiedniej nawierzchni do pokonania trasy dla osób z niepełnosprawnościami ze względu na zmienne warunki atmosferyczne oraz ukształtowanie terenu.
9. Dopuszczalny jest start z psem/psami, pod warunkiem spełnienia poniższych punktów:

Do biegu dopuszcza się każdego psa, który:

- ma powyżej 1 roku, ale nie osiągnął wieku 9 lat;
 - jeżeli pies jest starszy lub młodszy, może wystartować tylko po okazaniu zaświadczenia od lekarza weterynarii o braku przeciwwskazań do startu na określonym dystansie;
 - prowadzony jest na smyczy lub na linie z amortyzatorem, w szelkach lub obroży;
 - posiada aktualne szczepienie przeciw wściekliźnie (do wglądu organizatorów przy starcie);
 - w przypadku suk zabrania się: startu suk w ciąży, suk do 6 tygodni po porodzie, suk w okresie rui;
 - nie wykazuje przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w biegu;
 - przez cały czas trwania imprezy tj. od przybycia zawodnika na miejsce, aż po wyjazd, zawodnik ma obowiązek trzymać psa/psy na smyczy;
 - każdy zawodnik odpowiada za zachowanie swojego psa oraz ewentualne szkody przez niego wyrządzone;
 - podczas biegu/marszu zabronione jest zmuszanie psa do marszu/biegu oraz jakiegokolwiek działania powodujące ból lub stres u zwierzęcia;
 - w przypadku braku możliwości kontynuowania zawodów przez psa, zawodnik ma obowiązek zejść z trasy i powiadomić o tym Organizatora;
 - **Zabrania się startu psa w kagańcu, kolczatce lub obroży zaciskowej!**
 - właściciele czworonogów zobowiązani są do posprzątania po psie na starcie, mecie oraz na trasie biegu;
 - właściciele zobowiązani są do posiadania woreczków na odchody oraz miski z wodą, bądź innego pojemnika, z którego pies będzie mógł się napić;
 - w przypadku nie dopełnienia któregoś z powyższych punktów, Organizator ma prawo do odmówienia startu uczestnikowi wraz z psem.
10. Należy pamiętać, iż bieg odbywa się w styczniu i Organizator nie jest w stanie zapewnić odpowiednich warunków do biegu, ze względu na zmieniające się warunki atmosferyczne. Mimo to Organizator dołoży wszelkich starań, aby trasa była przygotowana na najwyższym poziomie.

§ 7 Przetwarzanie danych osobowych

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane tylko w celach organizacyjnych wydarzenia.
2. Administratorem Danych Osobowych jest firma: STS-Timing znajdującą się przy ul. Szafranowej 6 w Toruniu.
3. Dane osobowe uczestników takie jak: imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, nazwa klubu, będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
4. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści danych osobowych, prawo ich poprawiania, sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przeniesienia danych. Uczestnik ma również prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych. Wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
5. Dane, o których mowa pkt. 3 będą przetwarzane do czasu wycofania zgody.
6. Osoby, których dane dotyczą, mogą kontaktować się za pośrednictwem poczty elektronicznej pod adresem bok@sts-timing.pl we wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem ich danych osobowych oraz wykonywaniem praw przysługujących im na mocy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.

7. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
8. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne ale niezbędne do udziału w zawodach.
9. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na bezterminowe wykorzystanie wizerunku przez Organizatorów wydarzenia, Współorganizatorów i Partnerów oraz na zamieszczanie i publikowanie zdjęć i materiałów filmowych zawierających wizerunek zawodników na profilach internetowych takich jak Facebook, YouTube oraz Instagram w celu informacji i promocji. Podstawę prawną do wykorzystania wizerunku stanowi Ustawa o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jedn.: Dz. U z 2016 r., poz.666, z póź. zm).
10. Organizator zobowiązuje się do komisijnego usunięcia wszelkich baz danych, list startowych oraz oświadczeń zawierających dane osobowe w terminie do 3 miesięcy od zakończenia biegu.
11. Wyrażenie zgody jest dobrowolne, jednakże brak wyrażenia zgody, o której mowa w w/w punktach jest równoznaczne z niedopuszczeniem danej osoby do udziału w biegu.
12. Osoby niepełnoletnie biorące udział w wydarzeniu, biorą udział za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego i podczas trwania całego wydarzenia będą pod jego opieką.

§ 8 Uczestnik

1. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu imprezy, Superauto.pl Stadionu Śląskiego oraz TAURON Parku Śląskiego.
2. Uczestnikiem biegu/marszu jest każda chętna osoba.
3. Uczestnik zobowiązany jest do zapewnienia sobie stroju odpowiedniego do pory roku.
4. Uczestnik pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających nie zostanie dopuszczony do wzięcia udziału w wydarzeniu.
5. W przypadku zagrożenia dla siebie lub innych osób uczestnik nieprzestrzegający regulaminu zostanie wyproszony z imprezy, jak również Organizator, Współorganizator i Partner wydarzenia ma prawo do wezwania odpowiednich służb porządkowych.
6. Uczestnik biegnący/maszerujący z czworonożnym przyjacielem zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania **§ 6 Reguły biegu/marszu pkt. 8.**
7. Impreza nie ma ograniczeń wiekowych.
8. Niepełnoletni uczestnicy wydarzenia mogą wziąć udział w biegu tylko pod opieką rodzica/opiekuna prawnego oraz za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego.
9. Rodzic/opiekun prawny wyraża zgodę na zamieszczenie danych dziecka (imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, klub, dystans, informacja o dokonaniu opłaty startowej) na liście startowej, która opublikowana będzie na ogólnodostępnych stronach internetowych, w tym na stronie <https://zapisy.sts-timing.pl/1110/>
10. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku w celu zamieszczenia fotorelacji z XI Biegu z sercem WOŚP & Nordic Walking w mediach społecznościowych Organizatora
11. Zawodnicy biorą udział w zawodach na odpowiedzialność rodziców, którzy powinni mieć pełną świadomość niebezpieczeństwa i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w zawodach wyłącznie osoby dysponujące dobrym stanem zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.
12. Uczestnik/ rodzic uczestnika/ opiekun uczestnika wyraża zgodę na przestrzeganie w całości niniejszego Regulaminu i tym samym w pełni akceptuje jego zapisy oraz zobowiązuje się do ich przestrzegania. Akceptacja Regulaminu jest jednoznaczna z zawarciem umowy, w której stroną jest Organizator oraz Uczestnik biegu.

§ 9 Organizator

1. Organizator i pozostałe podmioty nie ponoszą odpowiedzialności za powstałe w związku z biegiem/marszem szkody (np. uszkodzenia kijów, obuwia, strojów itp.);
2. Organizator i pozostałe podmioty nie ponoszą w szczególności odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy, Superauto.pl Stadionu Śląskiego i TAURON Parku Śląskiego.
3. Organizator, jak również Współorganizatorzy i Partnerzy nie ponoszą odpowiedzialności za mienie uczestnika, w tym za rzeczy zgubione, uszkodzone lub zniszczone.

4. Na starcie biegu dostępny będzie depozyt, który zostanie zorganizowany obok biura zawodów tj. w Sali konferencyjnej nr 7 Superauto.pl Stadionu Śląskiego. Uczestnik pozostawia rzeczy w depozycie na własną odpowiedzialność. Rzeczy pozostawione muszą być odpowiednio zabezpieczone tj. w torbie, plecaku bądź w reklamówce, w taki sposób, aby stanowiły jedną całość.
5. Uczestnik pozostawiający swoje rzeczy w depozycie zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem Depozytu, który dostępny będzie na miejscu.
6. Na trasie biegu znajdować się będą przedstawiciele służby informacyjnej w żółtych kamizelkach odblaskowych wraz z identyfikatorem.
7. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów, Współorganizatorów oraz Partnerów w razie wystąpienia zdarzeń losowych podczas imprezy.
8. Interpretacja regulaminu należy tylko do Organizatorów.
9. Sądem właściwym do rozpatrywania sporów cywilnych jest Sąd Rejonowy w Chorzowie.
10. Organizator zapewnia punkt medyczny.
11. Organizator nie zapewnia szatni i natrysków.
12. W sytuacji zagrożenia, podmioty odpowiedzialne za organizację wydarzenia mają prawo do odwołania imprezy bez podania przyczyny lub do wezwania służb ratowniczo-porządkowych.
13. W sytuacji odwołania imprezy, opłata startowa wpłacona do puszek Fundacji nie podlega zwrotowi i w całości przekazywana jest na konto Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy za pośrednictwem Sztabu WOŚP Chorzów #714.

§ 10 Postanowienia końcowe

1. Bieg/marsz ma charakter koleżeński i charytatywny i tylko w takiej formie należy go postrzegać.
2. Głównym celem imprezy jest zbiórka pieniędzy na rzecz Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.
3. Zebrane środki finansowe zostaną przekazane za pośrednictwem Sztabu WOŚP Chorzów #714 działającym przy Zespole Szkół Technicznych Nr 1 w Chorzowie.
4. Na trasie biegu/marszu, oprócz Organizatorów i funkcjonariuszy służby informacyjnej, znajdować się mogą tylko uczestnicy posiadający numer startowy, zawieszony w widocznym miejscu na swojej odzieży wierzchniej.
5. Organizator decyduje o godzinie rozpoczęcia, zakończenia lub o konieczności odwołania wydarzenia sportowego. Jego decyzja jest niepodważalna.
6. Organizator nie zapewnia szatni i natrysków.
7. W przypadku konieczności odwołania wydarzenia z przyczyn niezależnych od Organizatora wniesiona opłata startowa do puszek nie podlega zwrotowi i w całości jest ona przekazywana na rzecz Fundacji WOŚP.
8. W sprawach nie poruszonych w regulaminie decyzyjni są Organizatorzy, a ich decyzje są niepodważalne.
9. Organizator zapewnia uczestnikom niezbędną opiekę medyczną na trasie i mecie w czasie jego trwania.
10. Organizator zastrzega sobie możliwość oddania nieodebranego pakietu w dniu 27.01.2026 r., do godziny 11:00 innemu uczestnikowi, który nie zdążył się zarejestrować, a dokona opłaty startowej w biurze zawodów, zakończenie wydawania wszystkich pakietów nastąpi o godzinie 11:30.

§ 11 Polityka Ochrony Dzieci przed krzywdzeniem

Załącznikiem nr 1 do niniejszego regulaminu jest również **Polityka Ochrony Dzieci przed krzywdzeniem Fundacja Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy**, z którą każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się oraz przestrzegania. W sytuacji wystąpienia zdarzenia, o którym mowa w/w Polityce należy postępować zgodnie z zapisanymi procedurami oraz niezwłocznie powiadomić Szefa Sztabu oraz Koordynatora Wydarzenia Biegowego. Załącznik wraz z regulaminem będzie dostępny w biurze zawodów oraz w depozycie.

§ 12 Dane kontaktowe

SZTAB

Zespół Szkół Technicznych Nr 1 ul. Sportowa 23, 41-500 Chorzów

Szefowa Sztabu: Magdalena Wojtowicz tel. (032) 241 02 16

Koordynator wydarzenia biegowego: Alicja Pochmara tel. 609 239 823

Koordynator wydarzeń: Bartosz Holeczek tel. 530 894 366



Załącznik nr 1 - Polityka Ochrony Dzieci przed krzywdzeniem Fundacja Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
Załącznik nr 2 – mapa miasteczka biegowego
Załącznik nr 3 – mapa biuro zawodów